



ISTITUTO COMPRENSIVO “G. PALATUCCI”
Scuola dell’infanzia, Primaria e Secondaria di 1° Grado ad Indirizzo Musicale
Via Don Minzoni – 83048 Montella
Tel. 0827/61167 - 61182 Fax 0827/1830052
Cod. Mecc.: AVIC86800C – C. F. 91010400645 – C.U.: UFLDLW
e-mail: avic86800c@istruzione.it Pec: avic86800c@pec.istruzione.it
Con sede aggregata in Cassano Irpino (AV) – 0827/66121
www.icpalatuccimontella.edu.it



Progetto Nuoto in Cartella

L’Istituto Comprensivo “G. Palatucci” di Montella propone presso l’Impianto Natatorio Comunità Montana Terminio Cervialto C.da Pollentina di Cassano Irpino gestito dall’Associazione Sportiva Dilettantistica “A.S.D. SELE NUOTO”, un progetto rivolto agli studenti delle Classi Prime, Seconde e Terze della Scuola Secondaria di Primo Grado.

Il Progetto Nuoto, sarà riservato ad un numero massimo di 50 alunni/e che intendano partecipare. In un primo momento, l’indagine di adesione al Progetto Nuoto sarà rivolta alle classi Terze della Scuola Sec. di 1° Grado. Qualora le adesioni risultassero inferiori alle 50 unità, tale indagine sarà allargata anche alle classi Seconde; se ancora non si fosse raggiunto il numero limite di partecipanti, sarà data la possibilità di aderire anche agli alunni delle classi Prime della Scuola Sec. di 1° Grado. Agli alunni Diversamente Abili, il costo del progetto *Nuoto in Cartella* è interamente versato dall’Istituzione Scolastica. Nel caso in cui le adesioni al Progetto Nuoto dovessero essere superiori alle 50 unità, si seguiranno i seguenti criteri di accesso:

- 1) Alunni Diversamente Abili;
- 2) Valutazione Finale A.S. 2020/2021.

Il Progetto vuole promuovere la diffusione della “cultura dell’acqua e della sicurezza in acqua” in quanto ritiene strategico investire sui giovani, per una efficace politica di prevenzione degli incidenti in acqua.

L’intervento si sviluppa attraverso l’acquisizione e affinamento di attività basilari dall’ambientamento acquatico, alle abilità di nuoto, con la promozione di conoscenze e competenze vitali nel rapportarsi all’elemento acqua.

Si aggiunge l’importante effetto sociale e socializzante, che permette ai ragazzi di riscoprire i rapporti con il proprio corpo e con i coetanei. Infine vi sono importanti implicazioni pedagogiche che si affiancano a pieno titolo al percorso che gli alunni fanno in ambito strettamente scolastico.

Vi è poi l'aspetto sportivo che individua il nuoto come sport principe per una crescita armonica.

Il progetto è rivolto alle classi 1°, 2° e 3° della Scuola Secondaria di Primo Grado (fino ad un numero massimo di 50 partecipanti) con lo scopo di fornire a tutti gli studenti un corso di avviamento all'acquaticità e al nuoto, per potenziare la pratica motoria nel contesto dell'educazione globale della persona, per migliorare l'autonomia personale e la capacità di lavorare da soli.

Obiettivi

- acquisire, migliorare e potenziare gli schemi motori acquatici;
- affinare e migliorare le capacità coordinative;
- apprendere e affinare nuove abilità motorie;
- migliorare i rapporti interpersonali;
- superare timori e paure, migliorando la propria autonomia e autostima;
- strumento utilissimo per la crescita degli allievi dal punto di vista educativo e anche sociale.

Contenuti e metodologie

L'attività è proposta utilizzando quattro diversi livelli di lavoro:

- *Ambientamento*: prevede in una prima fase il raggiungimento di alcuni obiettivi fondamentali che portano al superamento della paura e l'adattamento alla sensazione di instabilità che l'acqua produce, in seconda fase si introducono gli scivolamenti prono e supino, battuta di gambe nei vari stili, si immerge il viso in acqua, tuffi;
- *Primo Scivolo*: formazione e affinamento di abilità prima semplici e poi complesse (grezze), inizia l'approccio con le tecniche del nuoto dei quattro stili, attraverso esperienze motorie che seguono il principio della multilateralità;
- *Secondo Scivolo*: perfezionamento tecnico delle abilità complesse attraverso il miglioramento delle capacità senso-percettive, l'acquisizione degli elementi fondamentali delle diverse tecniche del nuoto e l'incremento delle capacità condizionali.
- *Corsie*: affinamento di tutti gli stili compreso partenze dai blocchi, tuffi, virate, subacquea e approccio al Salvamento.

In vasca, i discenti, saranno suddivisi per gruppi di lavoro, in base ad una valutazione tecnica:

- verifica delle abilità con prove di livello;
- suddivisione degli allievi in gruppi omogenei;
- organizzazione dei contenuti in riferimento agli obiettivi previsti;
- verifica periodica in itinere in base alle abilità acquisite, con eventuale adeguamento dei gruppi di lavoro.

Risorse umane

- Istruttori di nuoto della piscina
- Personale di servizio della piscina
- Docenti di Scienze Motorie e Sportive dell'I.C. "G. Palatucci"

Referenti/Tutor: *Prof.re* Cristian Imbriano e *Prof.re* Giacomo Alagia.

Operatività progetto

Inizio attività mese di Novembre ultima settimana di Maggio, nel rispetto dei calendari scolastici, vacanze, festività con un saggio finale a fine corso.

Il corso è strutturato in n° 2 appuntamenti settimanali da svolgere in orario extracurriculare della durata di 50 minuti a lezione. Per una questione puramente organizzativa, i giorni e l'appartenenza allo specifico gruppo non potranno essere scelti dalle famiglie ma dovranno rispettare le direttive date dagli Istruttori dell'A.S.D. Sele Nuoto.

Agli alunni con deficit, disabilità o problematiche di vario genere che prenderanno parte al Progetto Nuoto, qualora ne fosse ravvisata la necessità, l'A.S.D. Sele Nuoto gestore dell'Impianto Natatorio, predisporrà degli istruttori aggiuntivi che si occuperanno individualmente di tali corsisti.

Lo staff tecnico è composto da un pool di Istruttori ed Allenatori di nuoto della Federazione Italiana Nuoto (FIN).

Progetto *Nuoto in Cartella*

Scheda Informativa

L'Istituto Comprensivo "G. Palatucci" di Montella propone presso l'Impianto Natatorio Comunità Montana Terminio Cervialto C.da Pollentina di Cassano Irpino gestito dall'Associazione Sportiva Dilettantistica "A.S.D. SELE NUOTO", un progetto rivolto agli **studenti della Scuola Secondaria di Primo Grado** (per un numero massimo di 50 studenti). Agli alunni Diversamente Abili, il costo del progetto *Nuoto in Cartella* è interamente versato dall'Istituzione Scolastica. Nel caso in cui le adesioni al Progetto Nuoto dovessero essere superiori alle 50 unità, si seguiranno i seguenti criteri di accesso:

- 1) Alunni Diversamente Abili;
- 2) Valutazione Finale A.S. 2020/2021.

Il Progetto vuole promuovere la diffusione della "cultura dell'acqua e della sicurezza in acqua" in quanto ritiene strategico investire sui giovani, per una efficace politica di prevenzione degli incidenti in acqua.

L'intervento si sviluppa attraverso l'acquisizione e affinamento di attività basilari dall'ambientamento acquatico, alle abilità di nuoto, con la promozione di conoscenze e competenze vitali nel rapportarsi all'elemento acqua.

Si aggiunge l'importante effetto sociale e socializzante, che permette ai ragazzi di riscoprire i rapporti con il proprio corpo e con i coetanei. Infine vi sono importanti implicazioni pedagogiche che si affiancano a pieno titolo al percorso che gli alunni fanno in ambito strettamente scolastico.

Vi è poi l'aspetto sportivo che individua il nuoto come sport principe per una crescita armonica.

All'iniziativa Progetto *Nuoto in Cartella*, potranno partecipare gli alunni con:

- regolare **Green Pass** (obbligatorio per l'accesso all'Impianto Natatorio);
- **certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica** (vedi all. n° 1);
- regolare quota assicurativa versata all'I.C. "G. Palatucci" di € 5,50 per l'Anno Scolastico 2021/2022 (obbligatoria per tutti gli studenti).

Il Progetto *Nuoto in Cartella* avrà una durata di 4 mesi per un totale di n° 32 lezioni; l'inizio dell'attività è fissata per il mese di novembre e andrà avanti fino alla metà di dicembre. Le attività in piscina riprenderanno dal mese di marzo per poi concludersi nel mese di maggio.

Costi a carico delle famiglie

- quota assicurativa versata all'I.C. "G. Palatucci" di € 5,50 per l'Anno Scolastico 2021/2022.
- € 40,00 da versare ad inizio corso presso la Reception dell'Impianto Natatorio Comunità Montana Terminio Cervialto di Cassano Irpino, comprendente:
 - 1) Assicurazione/tesseramento con l'A.S.D. Sele Nuoto;
 - 2) Card (servizi spogliatoi) comprensivo di servizio doccia + phon.

N.B.: la quota di € 40,00, sarà versata una sola volta e va a coprire le 4 mensilità del Progetto Nuoto in Cartella. Tale somma non sarà rimborsabile in caso di parziale o totale abbandono/rinuncia al corso di nuoto.

Il servizio di trasporto sarà a cura delle famiglie degli alunni partecipanti.

Struttura del corso:

- 2 appuntamenti settimanali in orario extracurriculare;
- lezioni della durata di 50 minuti.

Per una questione puramente organizzativa, i giorni e l'appartenenza allo specifico gruppo non potranno essere scelti dalle famiglie ma dovranno rispettare le direttive date dagli Istruttori di nuoto:

	MARTEDI'	VENERDI'
1° GRUPPO	Ore 15:40 inizio lezione Ore 16:30 fine lezione	Ore 15:40 inizio lezione Ore 16:30 fine lezione
2° GRUPPO	Ore 16:30 inizio lezione Ore 17:20 fine lezione	Ore 16:30 inizio lezione Ore 17:20 fine lezione

Per gli alunni che intendano partecipare al Progetto Nuoto, al momento dell'adesione al corso dovranno presentare, entro e non oltre venerdì 15 ottobre c.a., ai Docenti Referenti di progetto, i seguenti documenti:

- 1) Modulo Adesione Progetto Nuoto;
- 2) Certificato Idoneità Sportiva non Agonistica (vedi all. n°1);
- 3) Copia versamento quota assicurazione scolastica A.S.2021/2022

Per ulteriori chiarimenti, contattare in orario scolastico, i Referenti del Progetto *Nuoto in Cartella*, Prof.re Giacomo Alagia e Prof.re Cristian Imbriano al seguente recapito telefonico: 0827/61182.



ISTITUTO COMPRENSIVO "G. PALATUCCI"
Scuola dell'infanzia, Primaria e Secondaria di 1° Grado ad Indirizzo Musicale
Via Don Minzoni - 83048 Montella
Tel. 0827/61167 - 61182 Fax 0827/1830052
Cod. Mecc.: AVIC86800C - C. F. 91010400645 - C.U.: UFLDLW
e-mail: avic86800c@istruzione.it Pec: avic86800c@pec.istruzione.it
Con sede aggregata in Cassano Irpino (AV) - 0827/66121
www.icpalatuccimontella.edu.it



MODULO ADESIONE PROGETTO NUOTO

-da compilare in stampatello-

(informazioni genitore)

Io sottoscritto/a (nome) _____ (cognome) _____

nato/a a _____ (Prov. _____) il ___ / ___ / _____

(informazioni alunno/a necessarie per la stipula dell'assicurazione)

Genitore dell'alunno/a (nome) _____ (cognome) _____

nato/a a _____ (Prov. _____) il ___ / ___ / _____, residente in

_____ C.A.P. _____ alla Via/C.da _____ n° _____

Codice Fiscale _____ in possesso di regolare Green Pass

AUTORIZZO

_____ mio/a figlio/a a partecipare al Progetto Nuoto promosso dall'I.C. "G. Palatucci" di Montella presso l'Impianto Sportivo Natatorio di Cassano Irpino;

_____ mio/a figlio/a a partecipare al gruppo del Centro Sportivo Scolastico A.S. 2021/22 per partecipare ai Campionati Studenteschi.

_____ mio/a figlio/a al tesseramento con l'A.S.D. SELE NUOTO per l'Anno Sportivo 2021/2022.

Luogo e data

_____, li ___ / ___ / _____.

Firma del genitore

Rispondi alle seguenti domande:

1) Sai nuotare SI NO

2) Hai mai partecipato a qualche corso di nuoto? SI NO

Se si, per quanti anni hai praticato il corso di nuoto? _____

3) Che stile di nuoto preferisci? _____

4) Quali stili di nuoto riesci ad eseguire correttamente?

Stile Libero Dorso Rana

All. n° 1.



ISTITUTO COMPRENSIVO "G. PALATUCCI"
Scuola dell'infanzia, Primaria e Secondaria di 1° Grado ad Indirizzo Musicale
Via Don Minzoni - 83048 Montella
Tel. 0827/61167 - 61182 Fax 0827/1830052
Cod. Mecc.: AVIC86800C - C. F. 91010400645 - C.U.: UFLDLW
e-mail: avic86800c@istruzione.it Pec: avic86800c@pec.istruzione.it
Con sede aggregata in Cassano Irpino (AV) - 0827/66121
www.icpalatuccimontella.edu.it



Prot. _____

Al Sig. Medico curante _____ dello/a Studente/ssa _____

La sottoscritta **Prof.ssa Alessandra D'Agostino** Dirigente Scolastico dell'I.C. "G. Palatucci" di Montella,
CHIEDE
alla S.V. il rilascio di un certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica allo/a studente/ssa
sopracitato/a.

Il Dirigente Scolastico

Regione CAMPANIA A.S.L. _____

CERTIFICATO IDONEITA' SPORTIVA NON AGONISTICA

Cognome _____ Nome _____ nato/a a _____

il _____ residente a _____ in via _____ n. _____

n. iscrizione al S.S.N. _____ il soggetto sulla base della visita da me effettuata, dei valori di pressione arteriosa rilevati, nonché del referto del tracciato ECG eseguito in data _____ risulta in stato di buona salute e non presenta controindicazioni in atto alla pratica di attività sportive non agonistiche.

Il presente certificato ha validità annuale alla data del rilascio e può essere utilizzato solo per uso scolastico.

_____, li _____

Timbro e firma

NB: Certificato gratuito - Codice esenzione ticket per ECG n.I01

**Al Dirigente Scolastico
dell'I.C. "G. Palatucci" di Montella**

_____, sottoscritto/a _____ residente a _____ via _____
_____ genitore dell'alunno/a _____ iscritto/a

alla classe _____ sez. _____ autorizza _____ proprio/a figlio/a ad iscriversi alle attività pomeridiane del Progetto *Nuoto in Cartella* e al gruppo del Centro Sportivo Scolastico A.S. 2021/22 per partecipare ai Campionati Studenteschi.

Data: _____

Firma del genitore